ဓမ္မအမေးအဖြေ
၂၉။ ဗုဒ္ဓဝါဒီတွေရဲ့ ဆုတောင်း

ဗုဒ္ဓဝါဒီတွေရဲ့ ဆုတောင်း

လျှောက်ထားပါရစေ ဆရာတော် အရှင်မြတ် ဘုရား၊
ဗုဒ္ဓဘာသာမှာ ဖန်ဆင်းရှင် ထာဝရဘုရား (ဂေါ့ဒ်)မရှိဟု ဆိုပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါက ဆုတောင်းလျှင် တောင်းသည့် ဆုကို မည်သူကပြည့်အောင် လုပ်ပေးပါသနည်း။ ဗုဒ္ဓ ကိုယ်တိုင်ကကော တပည့် သာဝကများအား ဆုတော်ကို ပေးခဲ့ဘူးပါသလား။ ကိုယ်လုပ်တဲ့ ကုသိုလ်က ကောင်း အကျိုးပေးမည်ဖြစ်၍ အထူးဆုတောင်းဖွယ် လိုပါသလား ဘုရား။ ဆုတောင်းတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာက မည်သို့ လက်ခံထားသည်ကို သိလိုပါသည်။

သက်လှာ

ခြားနားချက်

ဗုဒ္ဓဝါဒဟာ ဣဿရ (စကြဝဠာ ကမ္ဘာမိုးမြေကို စိုးပိုင်) နိမ္မာန (စကြဝဠာ တစ်ခုလုံးကို ဖန်းဆင်း)တဲ့ ထာဝရ တည်မြဲတဲ့ တစ်ဆူတည်းသော ဘုရားသခင်ရှိဝါဒကို လက်မခံတာ မှန်ပါတယ်။ အဲဒါကြောင့် ဗုဒ္ဓဝါဒီတို့ ဆုတောင်းရာမှာ ဘာမှမလုပ်ဘဲ အဲဒီတစ်ဆူတည်းသော ဘုရားကို မျက်စိမှိတ် ယုံကြည်ရုံမျှနဲ့ လိုတာတွေ အားလုံးကို ရတယ်ဆိုပြီး လက်ဖြန့် တောင်းခံတဲ့ အဓိပ္ပာယ်မျိုး မဟုတ်ဘူး။

အကြောင်းဖြစ်တဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းမှု အလုပ်တစ်ခုခုကို လုပ်ပြီးမှ ဆုတောင်း ပတ္ထနာပြုရင် တောင့်တတဲ့အတိုင်း ဖြစ်တယ်လို့ ယုံကြည်ပြီး ဆုတောင်းတာပါ။ ဘာမှ မလုပ်ဘဲ ဗုဒ္ဓဝါဒီတွေ ဆုမတောင်းပါဘူး။ တစ်နည်းဆိုရင် 'ဆုတောင်းခြင်း'ဆိုတာ လက်တွေ့လုပ်ရပ် နဲ့ ရင်တွင်းကဆန္ဒကို ပေါင်းစပ်ခြင်းလို့ ဆိုနိုင်မလားဘဲ။

ဗုဒ္ဓရဲ့ နှုတ်□မွက်

သင်္ဂီတိသုတ် (ဒီ ၃၊ ၂၁၄)မှာ မြတ်ဗုဒ္ဓက 'အလိုရှိရာကို တောင့်တ (ဆုတောင်း)ပြီး သမဏပြဟ္မဏတို့ကို ထမင်း အဖျော်စသည့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုကို ပေးလှူလျှင် လူနတ်ချမ်းသာကို ရနိုင်သည်သာမက ပြဟ္မာဘဝကို ရရှိရန်ပါ အထောက်အပံ့ ပြုနိုင်၏ (အပိုဒ် ၃၃၇ အနစ် ချုပ်)'လို့ မိန့်ပါတယ်။ 'တရားမျှတမှုကို ပြုလေ့ရှိသူသည် ကွယ်လွန်ပြီးနောက် လူ့ဘဝနတ်ဘဝကို တောင့်တ (ဆုတောင်း)ပါက ရရှိနိုင်၏ (မ ၁၊ ၃၅၉)'။ 'အလှူ ပေးခြင်း၊ သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ ကိုယ်နှုတ် နှလုံးကို စောင့်စည်းခြင်း၊ ဣန္ဒြေတို့ကို စောင့်စည်းခြင်းဟူသော ရွှေအိုးကို မြှုပ်နှံ၍ လည်းကောင်း၊ စေတီ သံဃာ ပုဂ္ဂိုလ် ဧည့်သည် အစ်ကို အစ်မတို့အား ပေးလှူခြင်း ကိစ္စကြီးငယ်ကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဟူသော ရွှေအိုးကို မြှုပ်နှံ၍လည်းကောင်း အလိုရှိသော ချမ်းသာသုခကို တောင့်တ (ဆုတောင်း) ပါက တောင့်တသည့် ဆုကို ရနိုင်၏ (ခု ၁၊ ၉)'။

'သုဂတိ ဘဝတစ်ခုကို တောင့်တ၍ (ဆုတောင်း ၍) ကုသိုလ် ပြုအံ့၊ ယင်း တောင့်တအပ်သော ဘဝ၌ ဖြစ်နိုင်၏ (တတြူပပတ္တိယာ သံဝတ္တတီတိ ယံ ပတ္ထေတွာ ကုသလံ ကတံ၊ တတ္ထ တတ္ထ နိဗ္ဗတ္တနတ္ထာယ သံဝတ္တတိ၊ ဒီ-ဋ္ဌ ၃၊ ၂၃၇)'။ ပတ္ထေတွာ ပုဒ်ရဲ့ နိဿယပြန် အနက်က တောင့်တ၍ ဖြစ်ပေမဲ့ ဆုတောင်း၍ ဆိုတာနဲ့ အတူတူပါ။

www.kelasa.org

ဗုဒ္ဓ ဆုပေးခြင်း

'ပဉ္စသိခနတ်သား၊ ကောင်းပေပြီ။ အင□ရွှအရံ ပရိသတ်နှင့်တကွ နတ်တို့သနင်း (သင်တို့၏အရှင်) သိကြားမင်းသည် ချမ်းသာပါစေသတည်း (ဒီ ၂၊ ၂၁၅)'လို့ ဗုဒ္ဓက သိကြားမင်းကို ဆုတော် ပေးဖူးပါတယ်။ 'မြတ်ဗုဒ္ဓသည် တစ်စုံတစ်ယောက် မိမိထံ လာရောက် ရှိခိုးသောအခါ ရွှေမရိုးစည်နှင့်တူသော မိမိ၏ လည်တိုင်တော်ကို မော့၍ နားချမ်းသာဖွယ် နစ်သက် ဖွယ်ရှိသော၊ အမြိုက်ရေစင် သွန်းလောင်းသည်နှင့် တူသော အသံတော်ကို □မွက်ဟလျက် "ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာပါစေ"ဟု ထိုပုဂ္ဂိုလ်၏ အမည်ကို ခေါ်ဝေါ်လျက် ဆုပေးစကား □မွက်ကြား တော်မူ၏ (မ-ဋ္ဌ ၁၊ ၁၈၅)'။

ဗုဒ္ဓဝါဒ ဆုတောင်း

ဗုဒ္ဓဝါဒီတို့ လက်ခံတဲ့ ဆုတောင်းခြင်းရဲ့ အဓိပ္ပာယ်မှန်က ဒီလိုပါ။ သူသူ ငါငါ လောကသားတွေ အလိုအကြိုက် အမျိုးမျိုး စရိုက်အထွေထွေ ရှိ ကြရာမှာ မိမိလိုလားတဲ့ ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်ကို ရရှိနိုင်ဖို့ ရည်ညွှန်း ခြင်း၊ စိတ်ညွှတ်ခြင်း၊ စိတ်ကို ဆောက်တည်ခြင်း၊ စိတ်မှာ ထားခြင်း၊ စိတ်ကို ပွားများစေခြင်း၊ တောင့်တခြင်းကို ဆုတောင်းခြင်း (အဓိကာရ ပဏိဓာန)လို့ ဆိုပါတယ်။

အဲဒီလို ဆုတောင်းရာမှာ ဗုဒ္ဓဝါဒီတွေဟာ ဒါန သီလဘာဝနာ ကုသိုလ်တစ်ခုခုကို လုပ်ပြီးမှ ဆုတောင်းပါတယ်။ အနည်းဆုံး ရတနာသုံးပါးကို ရှိခိုးကန်တော့ခြင်း(ပဏာမ) ကုသိုလ်လောက်ကို ပြုပြီးမှ ဆုတောင်းကြတာပါ။ ရှေးရှေးက ကျမ်းပြုမထေရ်ကျော်တွေဟာ ကျမ်းမပြုခင် ရတနာသုံးပါးကိုရှိခိုးပြီးတဲ့အခါ 'တဿာ နုဘာဝေန ဟတန္တ ရာယော = ဤပဏာမ (ရတနာ သုံးပါးရှိခိုး) ကုသိုလ်ကြောင့် အန္တရာယ် ကင်းပျောက် (ကျမ်းပြီးမြောက်ရပါလို၏)'လို့ မိမိပြုစုနေတဲ့ ကျမ်းစာ အောင်မြင်စွာ ပြီးမြောက်ဖို့ ဆုတောင်းခဲ့ကြပါတယ်။

ပထမ ကုသိုလ်ကောင်းမှု တစ်ခုခုကို ပြုရမယ်၊ အဲဒီနောက် လိုရာအကျိုးကိုရဖို့ ဆုတောင်းတယ်လို့ အဆင့် နှစ်ဆင့်ပါ။ အင်း၊ ဆုမတောင်းပေမဲ့ ကုသိုလ် ကံက ကောင်းကျိုးကို ပေးမြဲပါပဲ။ ဒါပေမဲ့ စိတ်ညွှတ် ပြီး လိုချင်တဲ့ဆုကို အထူးပြုပြီး ပန်ဆိုလိုက်တဲ့အခါမှာ မိမိရဲ့ စိတ်စွမ်းရည် စိတ်ကိုင်းညွှတ်မှု စိတ်ဦးတည် ချက်ဟာ ပိုမို ပီပြင်သွားတာပေါ့။ ဦးတည်ချက်ရှိတဲ့ လမ်းဟာ ပိုမို မဖြောင့်ဖြူးပေဘူးလား။

www.kelasa.org

ဆုတောင်းပြည့်

ပြောပြထားတဲ့အတိုင်း ဆုတောင်းတယ်ဆိုတာ ကိုယ့် အလုပ်ရဲ့ ဦးတည်ချက်ကို ဖော်ညွှန်းတာဖြစ်လို့ ဆု တောင်းပြည့်ခြင်း မပြည့်ခြင်းဟာ စေတီ ရုပ်ပွား ဆင်း တုတွေနဲ့ မဆိုင်ပါဘူး။ အဲဒီစေတီ အဲဒီဆင်းတုတော် တွေမှာ ဆုတောင်းမှ ဆုတောင်းပြည့်တယ်လို့လဲ မစွဲ လမ်းသင့်ဘူး။ ကိုယ်တိုင် သီလပြည့်စုံ စင်ကြယ်နေခိုက် စင်ကြယ်တဲ့ ဒါနကို ပြုပြီး အဓိဋ္ဌာန်ပြု ဆုတောင်းရင် စေတီ ဆင်းတု မပါဘဲလဲ ဆုတောင်းပြည့်နိုင်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ဘာမဆို 'ဒါမှဒါပဲ ဟိုဟာဆိုရင် ဟင့်အင်' ဆိုတာမျိုးတော့ မဖြစ်သင့်ချေသေးဘူး။ 'ဆုတောင်း ပြည့်ဘုရား'ဆိုတဲ့ နာမည်က အနည်းဆုံး အိပ်မောကျ သို့မဟုတ် အိပ်မပျော့်တပျော် ဖြစ်နေတဲ့ ဗုဒ္ဓဝါဒီတစ် ယောက်ကို ရုတ်တရက် လှုပ်နှိုးလိုက်နိုင်တယ် ဆိုရင် အကျိုးမရှိဘူးလို့ ဆိုနိုင်မလား။ အနာထပိဏ်သူဌေးဟာ သားမောင် ကာဠကို အ သပြာပေးပြီး ဘုရားဆီကို သွားဖို့ ဖျားယောင်းခဲ့တဲ့ ထုံးရှိပါတယ်။ သာသနာပြု ပုဂ္ဂိုလ်တွေက ဂြိုဟ်ကြီး ကိုးလုံး ပူဇော်မှု လွှမ်းမိုးတဲ့နေရာမှာ ဘုရားကိုးဆူ ပူဇော်မှုနဲ့ အစားထိုးပေးခဲ့တာကိုလဲ ဓမ္မနဲ့ မဆန့်ကျင်လို့ လက်ခံနိုင်တာပေါ့။ ဒါကြောင့် အခက်အခဲ တွေနဲ့ မွှမ်းကျပ်နေသူတစ်ယောက်ကို 'ဒီကုသိုလ်လေးပြု၊ ဘုရား ဂုဏ်တော် ပွားများပြီး၊ အဓိဋ္ဌာန်ပြု ဆုတောင်းကြည့်ပါလား'လို့ ဗုဒ္ဓဝါဒီအချင်းချင်း အကြံပေးကောင်းပါတယ်။

တိုက်ဆိုင်မှုရဲ့ ရလာဒ်တစ်ခုခုကြောင့် အဲဒါနောက်ကိုပဲ လိုက်ပြီး လက်တွေ့ ကျင့်ကြံမှုကို မေ့လျော့နေရင်လဲ မသင့်နိုင်ပါဘူး။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဘာသာ တရား ကိုးကွယ်ရာမှာ ယောနိသော မနသိကာရ (သင့်အောင် နှလုံးသွင်းခြင်း) နဲ့ အစွန်းမရောက်ခြင်းတို့ဟာ အခြေခံလဲကျတယ်၊ အလွန်လဲ အရေးကြီးပါတယ်။ ☐

သူမေတာရဲ့ ဆုတောင်း

www.kelasa.org

ဓမ္မနာဝံ သမာရုယှ၊ သဒ္ဓါရေသံ သဒေဝကံ
လူမျိုးပုံယင်၊ လှေပြည့်တင်၍၊ သသံရာကျယ်
မြစ်ပင်လယ်မှ၊ ဆယ်ကယ်အားသွန်
ပြည်နိဗ္ဗာန်သို့၊ မကျန်ပို့ရလို၏တည်း။
(ဆုတောင်းခန်းပျို့၊ ပိုဒ် ၁၈၅)